



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	3,63	63	1,3	0,8	6,8
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	39,94	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с вафлей	200/40	11,04	157	2,3	2,1	15,7
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	12,15	167	2,4	2,8	25,5
					66,76	746	17,1	18,9	79,4

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из св. капусты	50	2,42	63	1,1	1,5	4,8
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	9,61	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	39,94	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с вафлей	200/40	11,04	157	2,3	2,1	15,7
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	9,14	143	1,8	2,1	19,3
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	900	22,51	21,98	94,6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,86	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/40	17,47	157	2,73	2,8	16,5
Обед	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	закуска	45/04	Салат из св. капусты	50	2,42	63	1,1	1,5	4,8
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	9,61	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	39,94	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,78	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					95,29	1354	31,9	38,96	160,72